



Escola Psicologia
e Ciências do Comportamento



MESTRADO EM PSICOLOGIA DA SAÚDE

MESTRADO 2º CICLO

MESTRADO

EM PSICOLOGIA

DA SAÚDE

SOBRE O CURSO

O Mestrado em Psicologia da Saúde oferece uma forte formação científica e especializada que ajuda a compreender os desafios que atualmente se colocam à saúde e ao bem-estar das pessoas e das populações, e a interagir com outros técnicos em diferentes contextos, nomeadamente contextos de saúde.

O corpo docente deste curso articula um sólido percurso académico e científico com uma vasta experiência prática em contextos de saúde. Este curso assegura aos estudantes uma formação científica de excelência, com a possibilidade de integração em projetos de investigação, e a exposição a diferentes contextos de intervenção em Psicologia da Saúde.

OBJETIVOS

- » Familiarizar os estudantes com a dinâmica da área da Psicologia da Saúde, dotando-os de competências para trabalhar nos contextos de saúde de acordo com a legislação que regulamenta a carreira de Psicologia Clínica e da Saúde;
- » Desenvolver o estudo psicológico de indivíduos e grupos populacionais para fins de prevenção e intervenção psicológica;
- » Desenvolver competências de intervenção em contextos de saúde;
- » Contribuir para a compreensão das bases ecológicas (biopsicossociais) da saúde e das doenças;
- » Fomentar o conhecimento dos fatores socioculturais associados à saúde e doenças;
- » Promover a implementação de modelos promotores e protetores da saúde;
- » Fornecer as bases para o conhecimento dos diferentes modelos teóricos referentes à doença crónica, às situações agudas, e à perda e ao luto;
- » Desenvolver e reportar investigação impactante e inovadora;
- » Aplicar os resultados da investigação à prática profissional;
- » Aplicar e respeitar os códigos éticos e deontológicos.

SAÍDAS PROFISSIONAIS

No mercado de trabalho, são exemplos de contextos de intervenção desta área, que vai desde a prevenção até aos cuidados paliativos:

- >> Centros de saúde, hospitais, unidades de cuidados continuados, e unidades de intervenção psicológica de emergência
- >> Organizações de promoção de saúde pública
- >> Escolas
- >> Centros de reabilitação
- >> Investigação
- >> Grupos de decisão para emissão de recomendações na área da saúde
- >> Exercício em consultório privado

INGRESSO

Licenciados em Ciências Psicológicas ou Psicologia (*) e áreas afins(**).

(*) A conclusão deste mestrado dá acesso à inscrição na Ordem dos Psicólogos Portugueses exclusivamente para os detentores de licenciatura em Psicologia ou Ciências Psicológicas (conforme regulamento de inscrição na Ordem dos Psicólogos Portugueses).

(**) A admissão destas candidaturas é sujeita a uma análise curricular (validada pelo Conselho Científico) que demonstre uma sólida preparação escolar, científica ou profissional a atestar a capacidade do

DURAÇÃO

O Ciclo de Estudos tem a duração de 2 anos (4 semestres) letivos, correspondendo a um total de 120

MESTRADO

EM PSICOLOGIA

DA SAÚDE

PLANO DE ESTUDOS

1º ANO 1º SEMESTRE	ECTS	1º ANO 2º SEMESTRE	ECTS
Fundamentos da Psicologia da Saúde	6	Teorias e Modelos em Psicologia da Saúde	6
Avaliação em Psicologia da Saúde	6	Intervenção em Psicologia da Saúde	6
Promoção da Saúde	6	Doenças Crónicas	6
Contextos de Intervenção e Prática Profissional	6	Investigação em Psicologia da Saúde	6
Opcional 1	3	Opcional 3	3
Opcional 2	3	Opcional 4	3
TOTAL DE ECTS	30	TOTAL DE ECTS	30

OPCIONAIS 1º ANO	ECTS
Saúde Sexual	3
Psicologia do Bem-estar	3
Seminário Temático	3
Psicologia da Gravidez e da Maternidade	3
Introdução à Hipnose Clínica e Experimental	3
Psico-Oncologia	3
Gerontologia	3
Outras UCs Opcionais de Mestrados em Psicologia do Ispa escolhidas anualmente pelo CC	3

2º ANO	ECTS
Estágio	30
Dissertação	30
TOTAL DE ECTS	60

MESTRADO

EM PSICOLOGIA

DIREÇÃO DA SAÚDE

Tânia Brandão

Professora Auxiliar

Psicologia

William James Center for Research

Filipa Pimenta

Professora Auxiliar

Psicologia

William James Center for Research





ispa.pt



ispamedia



ispamedia



ispamedia



Ispa - Instituto Universitário



ispamedia



ispa_media

Candidaturas:
T. 218 811 700
candidaturas@ispa.pt

Rua Jardim do Tabaco, 34
1149-041 Lisboa
info@ispa.pt | ispa.pt



Escola Psicologia
e Ciências do Comportamento